

# Dla kogo jest Schronisko dla Kobiet?

**Kobiety i ich dzieci mogą przebywać w schronisku, gdy nie mogą pozostać w swoim domu z powodu przemocy ze strony partnera lub innych członków gospodarstwa domowego. Schronisko jest również przeznaczone dla kobiet, które zostały zgwałcone, a także dla kobiet będących ofiarami handlu ludźmi.**



Published by: Women's Shelter  
www.kvennaathvarf.is • Telephone +354 561 1205

## POBYT W SCHRONISKU

Po przybyciu do schroniska kobieta otrzymuje sypialnię dla siebie i swoich dzieci (łóżko, kołdry, poduszki i pościel). Pobyt, jedzenie i niezbędne środki czystości są bezpłatne dla kobiet i ich dzieci. Pobyt różni się w zależności od tego, jak długo kobiety muszą przebywać w schronisku i jakiego rodzaju pomocy potrzebują.

Podczas pobytu kobietom oferowane są konsultacje z pracownikami schroniska, pracownikami socjalnymi i / lub prawnikami. Kobiety otrzymują pomoc, której potrzebują, na przykład ze strony policji, opieki społecznej i prawników. Podczas i po pobycie w schronisku kobieta może brać udział w grupach samopomocy, prowadzonych przez Schronisko dla Kobiet.

## DZIECI W SCHRONISKU

Matki są odpowiedzialne za swoje dzieci podczas pobytu w schronisku, ale członkowie personelu i wolontariusze dokładają wszelkich starań, aby wspierać w wychowaniu dzieci. Dzieci, które ukończyły szósty rok życia, otrzymają konsultacje z pracownikami, gdzie uzyskają informacje na temat schroniska, edukację na temat czym jest przemoc oraz możliwość wyrażenia swoich uczuć i emocji. Zostaną im przedstawione zasady zachowania się w schronisku i pokazana zostanie im animacja „Porozmawiajmy o przemocy”, którą Schronisko dla Kobiet stworzyło i wyprodukowało właśnie w tym celu.

Celem jest wsparcie i pomoc dzieciom, które są w sytuacji, która zmusza je do zatrzymania się w schronisku, aby podnieść jakość ich życia poprzez tworzenie ciekawych zajęć. W schronisku znajduje się grupa wolontariuszy, którzy wybierają zajęcia zgodnie z wiekiem i statusem dzieci w domu.

## ŻYCIE W SCHRONISKU

W schronisku duży nacisk kładzie się na zaufanie, w związku z czym wszystko, co dzieje się między członkiem personelu a kobietami przebywającymi w schronisku jest poufne. Prosimy również kobiety, które zatrzymały się w schronisku, aby zachowały dla siebie informacje, które tutaj otrzymują. Ponadto adres schroniska dla kobiet nie jest publiczny. Członkowie personelu i kobiety przebywające w schronisku dzielą prace domowe.

W domu jest kilka ważnych zasad, które mają na celu zachowanie prostoty i płynności pobytu, na przykład zasady dotyczące zasypiania dzieci. Celem zasad obowiązujących w domu jest zapewnienie bezpieczeństwa i konsekwencji w pracy wykonywanej w schronisku, w celu zwiększenia skuteczności pobytu. Schronisko jest pięknym domem, który stara się naśladować normalne życie rodzinne.

## ROZMOVA

Kobiety, które doświadczyły przemocy lub obecnie żyją z przemocą, mogą odwiedzić schronisko, aby się skonsultować, aby uzyskać wsparcie, porady i / lub informacje, bez formalnego pobytu w schronisku. W celu konsultacji, należy umówić się na spotkanie pod numerem telefonu: 561 1205. Konsultacja jest bezpłatna.

Krewni i członkowie rodziny mogą również korzystać z tej usługi. Rozmowa dotyczy warunków w jakich znalazła się kobieta, zwykle trwa około godziny i odbywa się w Schronisku dla kobiet. Konsultant siada w pokoju z kobietą i wysłuchuje jej historii. Następne kroki są uzależnione od okoliczności jakie miały miejsce. Przykładowo kobieta może poprosić o kolejną rozmowę, może zostać skierowana do odpowiedniej osoby lub też zostać zaproszona do pozostania w schronisku. Kobiety decydują się na konsultację z różnych powodów.

Czasami przychodzą, aby uzyskać praktyczne informacje na temat tego, jak zostawić swojego agresywnego partnera, jak się rozwieść lub jak poradzić sobie ze sprawą opieki nad dziećmi, sprawami mieszkaniowymi i innymi. Kobiety, które są molestowane, czasami stają się odporne lub nieczułe na tę sytuację, przyzwyczyły się do

bycia poniżaną i do zachowania sprawcy, a zatem nie zawsze są pewne, czy ich przypadek jest przypadkiem przemocy domowej, czy nie. Czasami trudno jest dyskutować o trudnościach z krewnymi lub członkami rodziny, dlatego też kobiety czasami przychodzą na rozmowę z konsultantem w Schronisku dla Kobiet, aby omówić swoją sytuację.

## GRUPY SAMOPOMOCY

Charakter i konsekwencje przemocy są omawiane podczas spotkań. Celem jest, aby kobiety z podobnym doświadczeniem spotykały się i wzmacniały wzajemnie w celu samopomocy, przełamując izolację i zdając sobie sprawę z konsekwencji przemocy. W celu uzyskania dalszych informacji proszę zadzwonić pod numer 561 1205 i umówić się na konsultację, która jest niezbędnym punktem wyjścia do wzięcia udziału w grupie samopomocy. Zwykle kobiety uczestniczą w kilku konsultacjach, zanim zaczną uczęszczać do grupy samopomocy. Będziemy w kontakcie, gdy rozpocznie się następna grupa. Praca jest wykonywana w języku islandzkim i jest bezpłatna.

## USŁUGA TELEFONICZNA

**Pomoc telefoniczna w przypadku zagrożenia (112).**

Ofiary przemocy oraz ich krewni proszeni są o kontakt z nami w schronisku pod numerem tel: 561 1205. Oferujemy wsparcie, pomoc techniczną i porady.

**Linia tel. Czynna 24 godziny na dobę, każdego dnia roku.**

## EDUCATION

Edukacja Konsultanci w schronisku zapewniają różne edukacji dotyczącej przemocy domowej, przyrodzie, występowania i konsekwencji. Edukacja jest ukierunkowana zgodnie z preferencjami każdej grupy. W celu uzyskania dalszych informacji na temat edukacji prosimy o kontakt Sigþrúður Guðmundsdóttir, dyrektor zarządzający w Schronisku Kobiet w sigthrudur@kvennaathvarf.is